



„Bikeschool“

– Ziele und Wege

Auf dem Weg zur BIKESCHOOL:

Erste Schritte in der Praxis – Ideen, Fallstricke, Tipps



Am Beispiel der Bardoschule Fulda

Übersicht

1. Bikeschool – Bikepool –

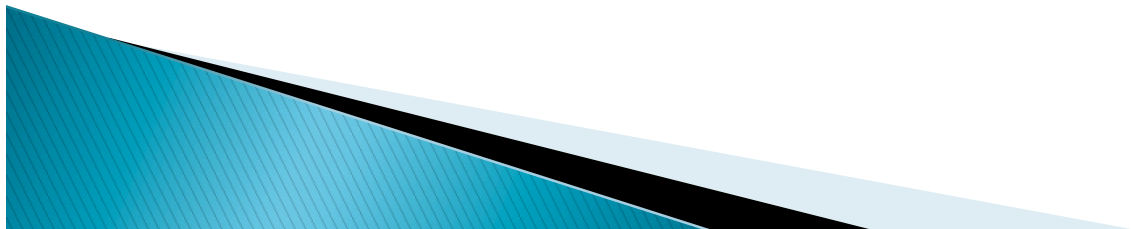
- Begriffe, Hintergründe
 - Bikepool Hessen – Ziele und Hintergründe
-

2. Wie wird man Bikeschool?

- Am Beispiel der BardoS
 - Das Konzept
-

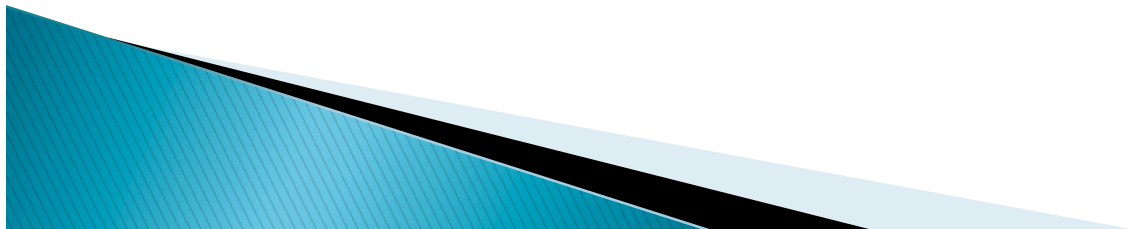
3. Die Umsetzung

- Fallstricke und Tipps



Bikeschool – Bikepool

- ▶ „*Bikeschool*“ und „*Bikepool*“ sind keine geschützten Begriffe.
- ▶ „*Bikepool Hessen*“ ist die Bezeichnung der Initiative, die es sich im Schwerpunkt zur Aufgabe erklärt hat, das Fahrrad als universelles Lehrmittel an Schulen in Hessen zu etablieren.
- ▶ Schulen, die Konzepte mit Unterstützung des „*Bikepool Hessen*“ umsetzen, werden als „*Bikeschool*“ bezeichnet.



Bikeschool – Bikepool

Bikepool Hessen



**Jetzt kommt Bewegung in die Schule
Das Fahrrad als universelles Lehrmittel.**

- ▶ Wir unterstützen die Schulen in Hessen.
- ▶ Wir unterstützen die Lehrer/innen:
Vielfältige Fortbildungen zum Thema „Fahrrad in der Schule“.
- ▶ Wir unterstützen die Schüler/innen:
Fahrräder, mit denen der Unterricht wirklich Spaß macht.
- ▶ Wir unterstützen die Eltern:
Immer weniger Elterntaxis und glücklich bewegte Kinder.
- ▶ Wir unterstützen die Umwelt:
Weniger Autoverkehr = saubere Luft und weniger Lärm.
- ▶ Wir unterstützen die Verkehrssicherheit:
Schüler/innen als zuverlässige Teilnehmer im Straßenverkehr.

**Mehr Fahrräder an die Schulen in Hessen!
Mehr Bewegung für die Schüler/innen in Hessen!**

Originaltext der Homepage!

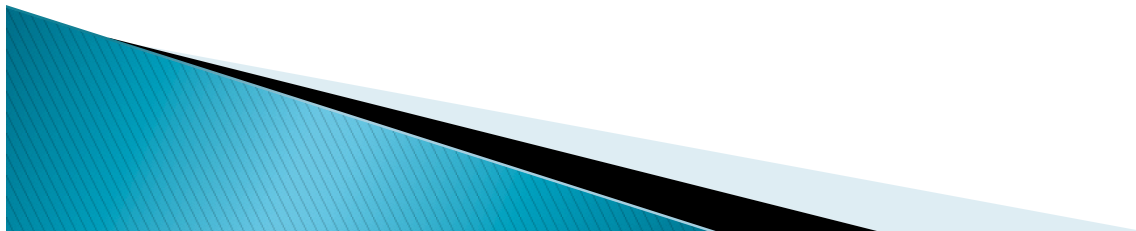


Bikepool Hessen

Projekt für Schulen mit Ganztagsangebot

zur Förderung

- der sozialen Kompetenz,
- des Umweltbewusstseins,
- der Gesundheit sowie
- des technischen und handwerklichen Geschicks



bikepoolhessen.de

/// Startseite

Aktuelles
Fortbildungen
Fotoalbum
aktive Bikeschools
1 GBS Stadtallendorf
2 PSI Idstein
3 EHS Wiesbaden
4 LUO Darmstadt
5 GS Giedern
6 ERS Groß-Umstadt
7 PHS Frankfurt
8 WES Wiesbaden
9 EKS igs Darmstadt
10 GHR Bottrop
sachkundige Schulen
Konzept
Sponsoren
HRV
Impressum

- Auf der Homepage finden sich viele hilfreiche Informationen:
- Aktuelle Hinweise
 - Fortbildungen
 - Das Gesamtkonzept
 - Referenzschulen
 - Ansprechpartner

bikepool



RADSPORT AN SCHULEN IN HESSEN

Jetzt kommt Bewegung in die Schulen!

Das Fahrrad als universelles Lehrmittel.

Wir unterstützen die Schulen in Hessen.

Wir unterstützen die Lehrer/innen:
Vielfältige Fortbildungen zum Thema Fahrrad in der Schule.

Wir unterstützen die Schüler/innen:
Fahrräder, mit denen der Unterricht wirklich Spaß macht.

Wir unterstützen die Eltern:
Immer weniger Elterntaxis und glücklich bewegte Kinder.

Wir unterstützen die Umwelt:
Weniger Autoverkehr = saubere Luft und weniger Lärm.

Wir unterstützen die Verkehrssicherheit:
Schüler/innen als zuverlässige Teilnehmer im Straßenverkehr.



Vergabe des Bikepools mittlerweile

- ▶ „Wir können mit Mitteln des Verkehrsministeriums eine „Bikeschool“ pro Jahr ausstatten. Wir haben jetzt Süd- und Osthessen, demnächst wahrscheinlich eine Schule aus dem Westen, 2017 wäre der Norden dran!“
- ▶ „Die Initiative soll immer auch von der örtlichen Verkehrswacht begleitet werden.“



(Heinz Euler, Vize-Präsident LWV Hessen)

Die Bikeschools entstehen im Rahmen des Bikepools Hessen. Ziel ist es, einen Bikepool mit Rädern aufzubauen, der allen Bikeschool Teilnehmern die gleichen materiellen Voraussetzungen bietet. Das Kultusministerium bildet in Kooperation mit dem Hessischen Radfahrerverband speziell für diesen Zweck Lehrkräfte aus, die diese Projektidee in den Schulen umsetzen.

Merkmale einer Bikeschool

1. Stationäre Fahrräder an der Schule
2. Qualifikation der Lehrer (z.B. über Zentrale Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte des Landes Hessen (ZFS) usw.)
3. Umsetzung des Konzeptes einer Bikeschool (s. Konzept Bikeschool)
4. Nachhaltigkeit: ständiges Angebot wie Wahlpflichtunterricht, Ganztagsangebot, Projektwoche, Themenklassen usw.

Die Bikeschools entstehen im Rahmen des Bikepools Hessen. Ziel ist es, einen Bikepool mit Rädern aufzubauen, der allen Bikeschools-Teilnehmern die gleichen materiellen Voraussetzungen bietet. Das Kultusministerium bildet in Kooperation mit dem Hessischen Radfahrerverband speziell für diesen Zweck Lehrkräfte aus, die diese Projektidee in den Schulen umsetzen.





Mountainbike AG | Fahrrad-Werkstatt

Nächstes Event 0 DAY 0 HRS 0 MIN 0 SEC

Startseite | Über Uns | Projektidee | News | Events | Partner | Fotos | Kontakt



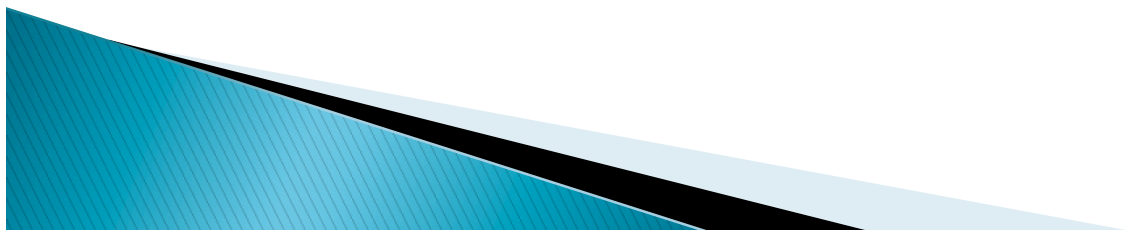
Bikeschool der Ernst-Reuter-Schule

Weg von der Konsole - rauf aufs Bike.

Chancengleichheit

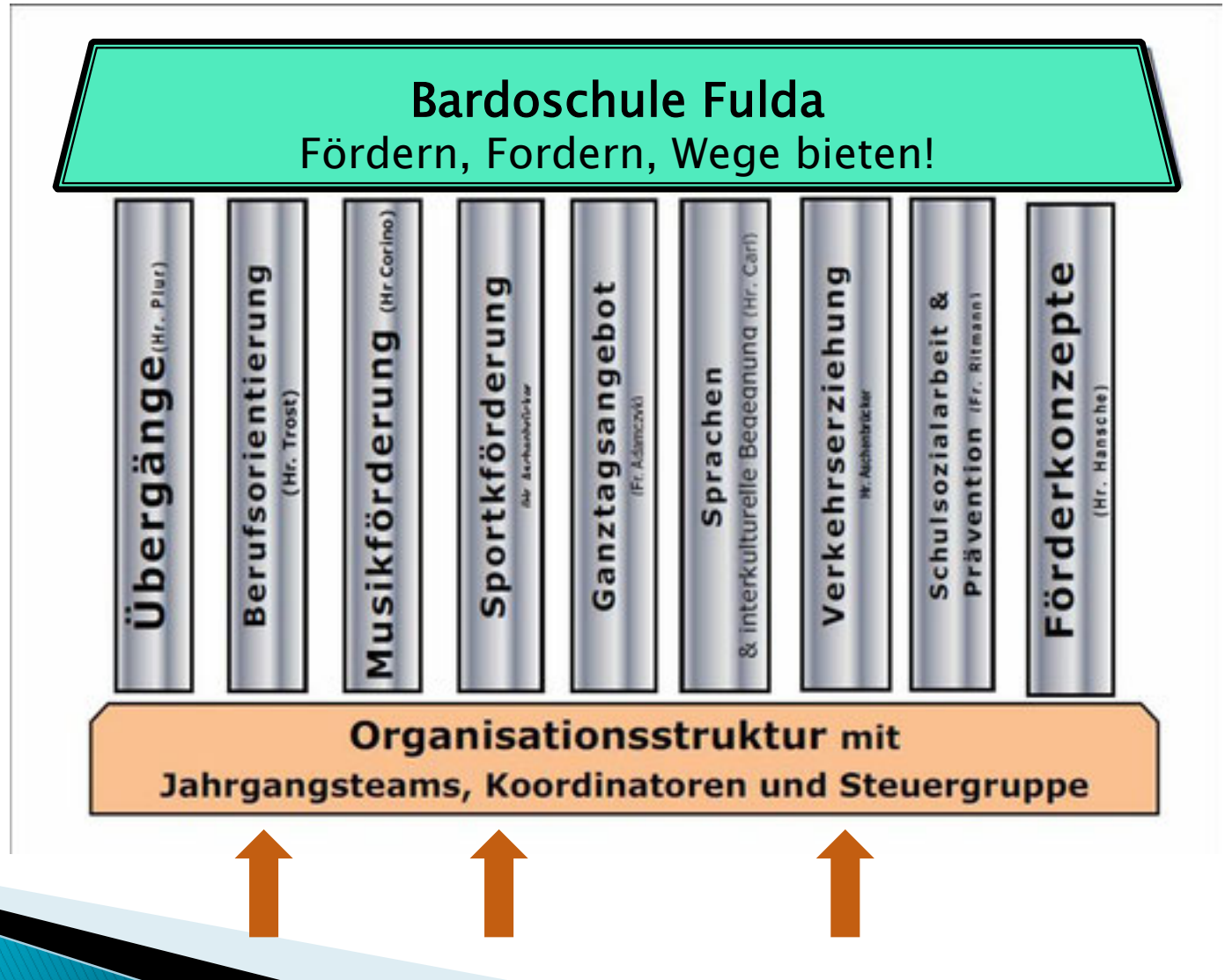
Sozialkompetenz

Umweltbewusstsein



Ausgangssituation Bardoschule

Die Bardoschule Fulda ist eine verbundene GHR-Schule mit ca. 950 Schülern mit Bestrebungen zur Ganztagschule/teilgebunden.



Das Konzept



GS- Geschicklichkeit



Sportprojekttag

Ausflüge / Sportklassen



WPU-Kurs „Rund ums Mountainbike“

*erst mit Einrichtung des BIKE Pools, zum Halbjahr möglich

Handball

Halle (FT Fulda)

Tischtennis

Black Horse Halle
(Hr. Schwab/Meng)

Radsport

RC Fulda (Out/Petsal)

Basketball

GS-TH (Hr. Ingram)

Tischtennis

Black Horse Halle
(Hr. Schwab/Meng)

Schwimmen

Ziehers (Hr. Katona)

Kondition

Halle (Hr. Ingram)

Fußball

Halle (Hr.
Milenkovic/Körner)



Radsport Ganzttag/RC Fulda

ment zu sagen. Das Freizeitangebot ist heutzutage nun mal breit gefächert, die Konkurrenz groß.



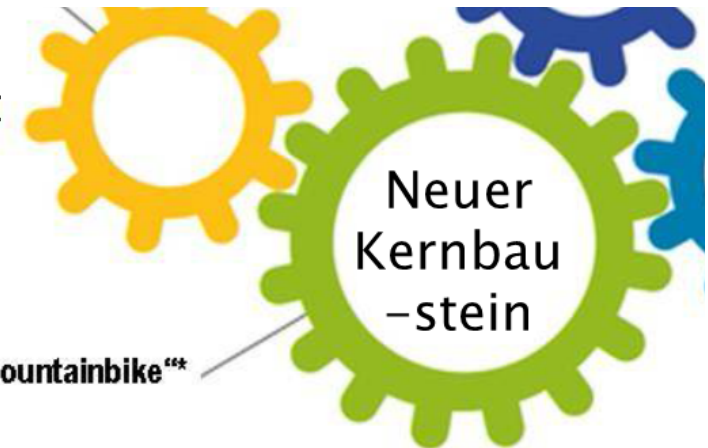
Ausgangssituation Bardoschule

Das Konzept

Zentrum neuer Kernbaustein

Als Wahlpflichtangebot im Jahrgang 7/8 werden Schülerinnen und Schülern beider Schulformen mit diesem Angebot erreicht. Verschiedene schulische Schwerpunkte rücken mehrfach in den Mittelpunkt der Aktivitäten und bringen über die benannten Inhalte die Ziele der Bardoschule und die der Bikeschool optimal in den Fokus.

WPU-Kurs „Rund ums Mountainbike“*



*erst mit Einrichtung des BIKE Pools, zum Halbjahr möglich

Folgende Inhalte sind vorgesehen:

- **Wartung und einfache Reparaturen** von Fahrrädern (Berufsorientierung)
- **Geschicklichkeitstraining/Fahrtraining** (Verkehrserziehung)
- **Mountainbiking** (Sport und Gesundheit)
- **Erstellung von Radwegplänen** zur Schule
(Verkehrserziehung/Sicherheit/Umwelt)



Das Konzept



Abt-Richard-Str.3
36041 Fulda
Tel.: 0661 79063
Fax: 0661 79066
E-Mail: Info@bardoschule-fulda.de
Internet: www.bardoschule-fulda.de

Starke
Schule.

Deutschlands beste Schulen,
die zur Ausbildungsreife führen



Konzept – Einbindung eines Bike- Pools an der Bardoschule Fulda

I. Ziele	1
II. Ausgangslage	2
a) Vorhandene Bausteine & mögliche Einbindung	
III. Neuer Kernbaustein	3
– Einrichtung eines WPU-Kurses „Rund ums Mountainbike“	
IV. Anschaffungswünsche und Spezifikation	4
a) Mountainbikes	
b) Weiteres Zubehör	
V. Anhang:	5
Schulprofil	
Kalkulation mittel Referenzobjekte	
Referenzobjekte	

Konzept unter:

www.bardoschule-fulda.de

- Was wir tun

Fallstricke und Tipp 1

- ▶ **1. Zeitrahmen** – vom Zuschlag bis zur endgültigen Lieferung.

Zuschlag Juli 2015, Lieferung Bikes Juni 2016...
...weiteres Zubehör...



- ▶ **TIPP: 1**
Mit Zuschlag erfolgt die Zuweisung von Mountainbikes und Einrichtung. Gut ist es aber, in die Planung eine Variante einzubauen, die evtl. auch ohne die Bikes stattfinden kann. Gut ist auch eine vereinbarte Zusage, mit dem Schulkonto oder über den Förderverein in Vorkasse gehen zu können. Alle evtl. beteiligten Personen der Schule mit in die Planung und Visionen einbeziehen (Hausmeister nicht vergessen)!

Fallstricke und Tipp 2

2. Die Bikes

Geliefert werden 20 (!) hochwertige Mountainbikes „CUBE“ (derzeit), Scheibenbremse.

- ▶ Zudem ist die Anschaffung weiterer Materialien bis insg. max. 10.000.– möglich



TIPP 2:

- Kompressor?
- Bedarf verschiedener Rahmenhöhen prüfen
 - Spezielles Fahrradwerkzeug?
 - Montageständer?



Fallstricke und Tipp 3

3. RÄUME

Eigentlich werden 2 Räume benötigt (Lager und Werkstatt). Folgende Faktoren dabei berücksichtigen:

Tipp 3:

- Kellerräume ohne Zufahrt werden Transportschäden provozieren (Treppen).
- Werkstatträume brauchen einen zweiten(!) Fluchtweg, genügend LICHT und müssen beheizbar sein!
- Auch recht einfacher Herstellungsaufwand in Eigenregie benötigt Zeit!



Fallstricke und Tipp 4

Personalaufwendige SACHE ?

Radfahren zählt nach Erlasslage zu den Sportarten mit besonderen Aufsichtsanforderungen.

D.h. in der ohnehin kleinen Gruppe (> als halbe Klassenstärke) müssen immer zwei „fachkundige“ Aufsichtskräfte, also mind. 1 Lehrer mit Ausbildung für solche Sportarten dabei sein.

Tipp 4: Elterneinbindung,
Kooperation Vereine, FSJ,
Ganztagsetat prüfen
(Bardoschule: Modell FSJler)

Sportkooperationen bringen Schule und Vereine zusammen!



T. Roßdeutsch, M. Aschenbrücker (beide Leitungsteam), FSJ-ler T. Göbel, M. Strelka (Leiter) und T. Dreifürst (JFV-Vorstand) (hinten von links) und einige Schüler. Foto: Tobias Herrling

Bardoschule und JFV Viktoria Fulda kooperieren

Seit September absolviert Tobias Göbel ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) an der Bardoschule und beim JFV Viktoria Fulda. Der 18-Jährige ist „FSJ-ler“ im Rahmen einer Kooperation zwischen der Schule und der Viktoria, Ziel: „Schule und Verein zusammen bringen“, wie es Michael Strelka, Leiter der Bardoschule, formuliert.

Fallstricke und Tipp 5

Sicherheit/Wartung

Die Mountainbikes benötigen gem. Serviceheft in den ersten Monaten/nach den ersten km eine fachkundige Inspektion. Der Zulieferer ist aber nicht vor Ort, sie ist aber ohnehin kostenpflichtig. Diese ist – u.a. aufgrund der Scheibenbremsen – auch später regelm. nötig!

Tipp 5:

Mit dem Fachhändler wird eine **Wartung als Workshop vor Ort** innerhalb des Kurses mit den Schülern vor Ort vereinbart (Bardoschule halbjährlich). Die Kosten werden über das Kleine Schulbudget abgerechnet als „Sonstige Landesaufgaben“. Dies finanziert vorrangig Projekte zu den im Schulprogramm verankerten Schwerpunkten.



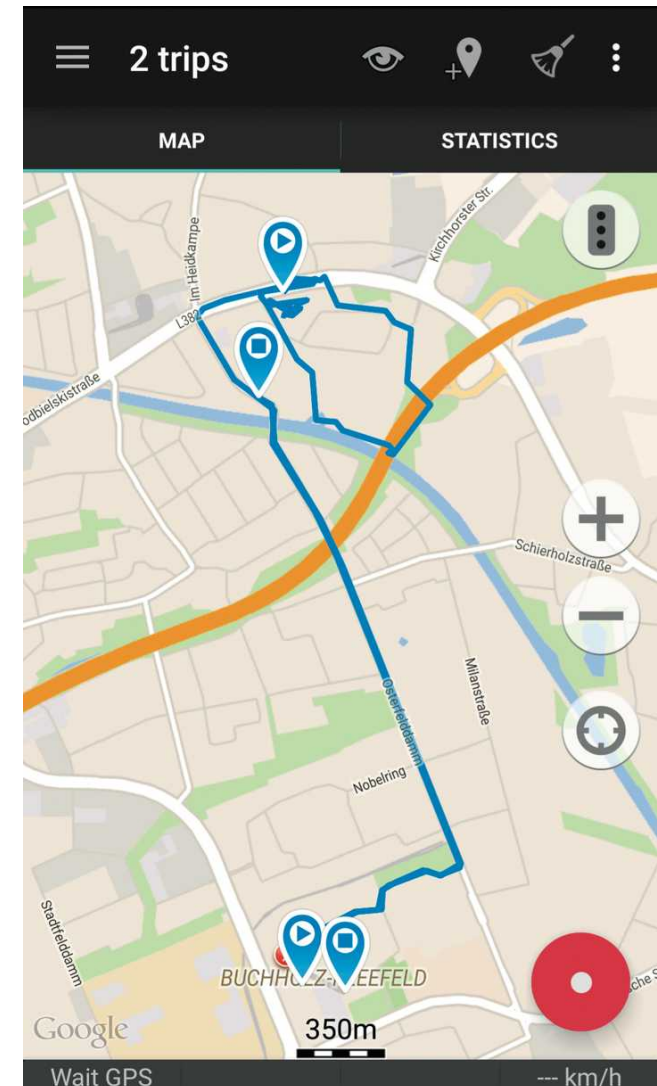
Fallstricke und Tipp 6

Schulwegeplan fürs Rad

Ein Schulwegeplan für Radfahrer bietet einen Ansatzpunkt zur Auseinandersetzung mit der Thematik Schulweg per Rad.

Tipp 6:

Mit GPS-Trackern wie „*GeoTracker*“ (kostenlos) lassen sich gut Streckenverläufe aufzeichnen und ausdrucken (Handy am Arm).



Fallstricke und Tipp 7

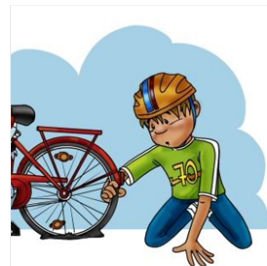
- ▶ Aktionen schaffen Öffentlichkeit in der Schulgemeinde! (Fahrrad- Flick- Aktion)



Fahrrad platt?



DATUM:
22.09.2016



Kein Problem!

*Einfach mit-
bringen oder*

Abholung anmelden!

(im Sekr. oder direkt in der Radwerkstatt)

5€*

Bei Abholung in FD +2€
*bei notw. Schlauch +3€

- **Tipp7**

An der Schule geflickte Fahrräder werden wieder heimgefahren! Ein guter Zeitpunkt den neuen SchulwegeRadfahrplan auszuprobieren (Beratung)...

Geplante Inhalte zum Kurs „Rund ums Mountainbike“ an der Bardoschule,

- ▶ Erste Staffel 2016
- ▶ Gruppenbildung, Kennenlernen, Absprache Inhalte und Probleme, Sichtung Bikes und der vorgesehenen Räume, Beginn der Entrümpelung und Einrichtung
- ▶ Einrichtung der Räume/ Nutzung des Kompressors/ Vorbereitung „Flick- Aktion“
- ▶ Einrichten Werkstatt / Kurs „Fahrradflicken“
- ▶ Aktion Fahrradflicken

Termin

22.9.2016

- ▶ Fahrtechnik/Schulgelände
- ▶ Fahrtechnik / Erkundung in der Umgebung – Erprobung GPS am Handy
- ▶ Fahrtechnik / Gestaltung bekanntes Gelände in Umgebung
- ▶ ----- **Herbstferien** -----
- ▶ Fahrtechnik
- ▶ Renovierung /Einrichtung zweiter Werkstattraum
- ▶ Renovierung /Einrichtung Werkstatträume
- ▶ Kurs Wartungsarbeiten
- ▶ 25.11. entfällt
- ▶ Zweiräder Winterfest machen / Radpflege
- ▶ Arbeiten an der Schaltung
- ▶ Schlag in der Felge

- ▶ ----- **Weihnachtsferien** -----
- ▶ Theorie Fahrtechnik bei schlechtem Wetter
- ▶ Schneefahrt (Schulgelände)
- ▶ Schulwegepläne und Radpläne – möglicher Abgleich – Tourenarbeit
- ▶ --- HalBJAHR
- ▶ Ausfahrt und Fahrtechniken
- ▶ Tourenabfahrten für Radpläne der Schulen der Stadt Fulda
- ▶ Tourenabfahrten für Radpläne der Schule
- ▶ Erarbeitung der Radpläne mittel der Tracker -Daten
- ▶ Vorbereitung der Frühlingsaktion „Fahrradflicken und Beratung Radfahrplan“
- ▶ **9.3.2016 – Wartungsworkshop mit dem Zweiradmeister (Fa.Seng)**
- ▶ ...
- ▶ Module austauschbar

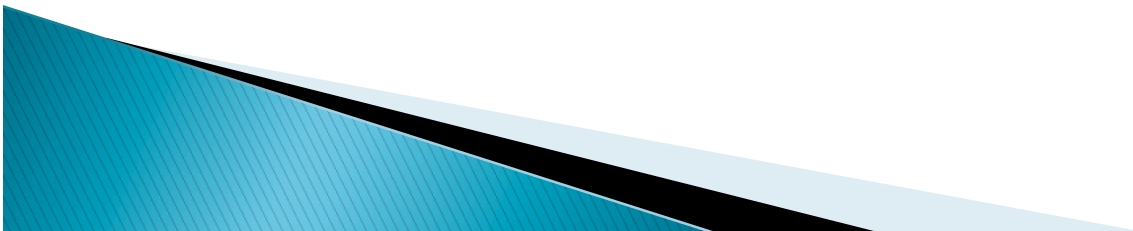
Weiterführende Hinweise/ Materialien/Quellen

- ▶ *Konzept (mit Anforderungen) und Präsentation der Bardoschule:*
www.bardoschule-fulda.de (Was wir tun)
- ▶ Infos zum Bikepool und weiterführende Links:
www.bikepoolhessen.de
- ▶ Unglaubliche Muster– Bikeschool:
www.bikeschool-ers.de
- ▶ Verordnung über die Aufsicht über Schülerinnen und Schüler in Hessen:
<http://lakk.sts-ghrf-ruesselsheim.bildung.hessen.de/recht/>



ENDE

► FRAGEN???



AG 4

► Auf dem Weg zur BIKESCHOOL

Bardoschule Fulda, Matthias Hansche

Ideen, Inhalte, erste Schritte und Probleme bei der Umsetzung eines BIKESCHOOL- Konzepts sollen am Beispiel der Bardoschule/Fulda Anregungen, Hinweise und Praxistipps aus verschiedenen Perspektiven bieten.

